

	Måndag ☒	Tisdag ☒	Onsdag ☒	Torsdag ☒	Fredag ☒	Lördag ☒	Söndag ☒
Vecka 1	Rumsren (2) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐	Rumsren (2) ☐ Åka bil (1) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐	Rumsren (2) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐	Rumsren (2) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐ Åka bil (1) ☐	Rumsren (2) ☐ Prioritera själv. Eller var bara ledig i övrigt. ☐	Rumsren (2) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐	Rumsren (2) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt (4) ☐ Ligg (6) ☐
Vecka 2 Fortsätt träna: Vecka 1 övningar	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Vara hemma själv 5-10 min (8) ☐ Kontakt (9) ☐	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Kontakt (9) ☐ Passivit (16) ☐	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Vara hemma själv 5-10 min (8) ☐ Kontakt (9) ☐	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Kontakt (9) ☐ Passivit (16) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Vara hemma själv 5-10 min (8) ☐ Kontakt (9) ☐	Sitt stanna kvar (5) ☐ Ligg stanna kvar (7) ☐ Inkallning längre (långlina) (3) ☐ Kontakt (9) ☐
Vecka 3 Fortsätt träna: Vecka 1-2 övn	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – lätt övning (13) ☐ Kloklippning 2-5 klor (15) ☐ Borsta tänderna (23) ☐ Pälsvård (14) ☐	Godissök (18) ☐ Promenad i skogen (19) ☐ Veterinärträna (11) ☐ Passivit (16) ☐	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – lätt övning (13) ☐ Godissök (18) ☐	Kloklippning 2-5 klor (15) ☐ Borsta tänderna (23) ☐ Pälsvård (14) ☐ Veterinärträna (11) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐	Promenad i skogen (19) ☐ Passivit (16) ☐ Prioritera repetition från vecka 1 och 2. ☐ ☐ ☐	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – lätt övning (13) ☐ Kloklippning 2-5 klor (15) ☐ Borsta tänderna (23) ☐ Pälsvård (14) ☐
Vecka 4 Fortsätt träna: Vecka 1-3. Övningar.	Träna fot (21) ☐ Gå på samhället (25) ☐ Få främmande (24) ☐ Träffa barn (26) ☐	Kloklippning 2-10 klor (15) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt/ligg stanna kvar (5 & 7) ☐	Träna fot (21) ☐ Gå på samhället (25) ☐ Nejkommando(43) ☐	Prioritera repetition från vecka 1-3. ☐ ☐ ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐	Kloklippning 2-10 klor (15) ☐ Inkallning (3) ☐ Sitt/ligg stanna kvar (5 & 7) ☐ Få främmande (24) ☐ Träffa barn (26) ☐	Träna fot (21) ☐ Repetera övningar från vecka 1-3. ☐ ☐ ☐

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vecka 5 Fokus på Rambo.	Lastpallar (28) ☐ Plåt (29) ☐ Vickande underlag (30) ☐ Trappor (31) ☐	Skottkärra (32) ☐ Gå på plank (33) ☐ Tunnel (34) ☐ Lyfta och bära hunden (42) ☐	Ta tempen på din valp (20) ☐ Kloklippning (15) ☐ Pälsvård (14) ☐ Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – lätt övning (13) ☐	Prioritera det som behöver repeteras från vecka 1-4. ☐ ☐ ☐ ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐ ☐	Skottkärra (32) ☐ Gå på plank (33) ☐ Tunnel (34) ☐ Lyfta och bära hunden (42) ☐ Plåt (29) ☐ Trappor (31) ☐	Ta tempen på din valp (20) ☐ Kloklippning (15) ☐ Pälsvård (14) ☐ Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – lätt övning (13) ☐
Vecka 6 Fortsätt träna: Vecka 1-5 övningar.	Hundmöten (37) ☐ Pallträning (47) ☐ Träna fot (21) ☐	Gå i koppel utan att dra (22) ☐ Kloklippning (15) ☐ Veterinärträna (11) ☐	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – medelsvår övning (13) ☐ Hundmöten (37) ☐	Pallträning (47) ☐ Träna fot (21) ☐ Gå i koppel utan att dra (22) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐ ☐	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – medelsvårt (13) ☐ Repetera valda övningar från vecka 1-5. ☐	Pallträning (47) ☐ Träna fot (21) ☐ Gå i koppel utan att dra (22) ☐
Vecka 7 Fortsätt träna: Vecka 1-6 övningar.	Nej-kommando (43) ☐ Handtarget (46) ☐ Fot (21) ☐ Inkallning (3) ☐ ☐ ☐	Kloklippning (15) ☐ Pälsvård (14) ☐	Lastpallar (28) ☐ Plåt (29) ☐ Vickande underlag (30) ☐	Prioritera det som behöver repeteras från vecka 1-6. ☐ ☐ ☐ ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐ ☐	Prova på personspår (40) ☐ Inkallning (3) ☐	Prova på personspår (40) ☐ Inkallning (3) ☐
Vecka 8 Fortsätt träna: Vecka 1-7 övningar.	Hundmöten (37) ☐ Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – medelsvårt (13) ☐ Skott-träna (44) ☐	Kloklippning (15) ☐ Prova på Nose Work (41) ☐	Prova på rallylydnad (45) ☐ Skott-träna (44) ☐ Nejkommando (43) ☐	Prova på Nose Work (41) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig. ☐ ☐	Hundmöten (37) ☐ Prova på rallylydnad (45) ☐ Prioritera det som behöver repeteras från vecka 1-7. ☐	Prova på Nose Work (41) ☐

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
Vecka 9 Fortsätt träna: Vecka 1-8 övningar	Träna fot med störning (48) ☐ Sitt/ligg fjärrdirigering (49) ☐	Kloklippning (15) ☐ Pälsvård (14) ☐ Hundmöten (37) ☐	Trappor (31) ☐ Skottkärra (32) ☐ Gå på plank (33) ☐ Tunnel (34) ☐ Lyfta och bära hunden (42) ☐	Träna fot med störning (48) ☐ Sitt/ligg fjärrdirigering (49) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig! ☐ 	Trappor (31) ☐ Skottkärra (32) ☐ Gå på plank (33) ☐ Tunnel (34) ☐ Lyfta och bära hunden (42) ☐	Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – medelsvårt (13) ☐
Vecka 10	Träna fot enligt startklass (50) ☐ Träna fot med störning (48) ☐	Kloklippning (15) ☐ Veterinärträna (11) ☐	Stå – på flera sätt (51) ☐ Intro till klickerträning (53) ☐	Skott-träna (44) ☐ Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – svår övning utomhus (13) ☐	Prioritera själv. Eller var bara ledig! ☐ 	Stå – på flera sätt (51) ☐ Intro till klickerträning (53) ☐	Skott-träna (44) ☐ Leka och kampa med leksak (12) ☐ Leta leksak – svår övning utomhus (13) ☐
Vecka 11 Gör en plan.	Vilka delar vill du fortsätta med – för att det är kul? 	Vilka delar behöver du prioritera – för din hunds bästa? 	Gör en plan för din fortsatta träning! Lycka till!				